

新規申込手順

※すでに登録済みの方は「04STEP」よりお手続きください

パソコン、スマートフォン、タブレットでのご利用が可能です。
※画面はスマートフォンのものです。

01 step メールアカウント登録

2次元バーコードを読み取ったURLにアクセスし、「新規会員登録」からメールアドレスを登録するとURL付きのメールが送信されます。



02 step 認証メール受信

届いたメールのURLにアクセスすると会員登録画面に進みます。



03 step 会員登録・アカウントメール受信

お名前や住所、パスワードの登録を行います。個人情報の取り扱いに同意の上、登録してください。登録が終わると登録完了のメールが届きます。



04 step マイページログイン

ログインIDとパスワードを入力します。その後、一時パスワード付きのメールが届きます。



05 step 一時パスワード入力

メールに記載される一時パスワードを入力後、メニュー画面から申込画面に進むことができます。



一般財団法人 日本健康文化振興会
Japan health & culture promotion center

けんしんナビの お問い合わせ先 TEL:050-3538-6221 対応時間 9:00~17:30(月~金、祝日)

健康診断・制度についての
お問合せ

一般財団法人 日本健康文化振興会
関西事務所
〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島5-3-10
イトーピア新大阪ビル 4F
TEL 06-6305-0130 (平日9:00~17:30)

お申込み後の連絡・お問合せ

一般財団法人 日本健康文化振興会
〒166-0004
東京都杉並区阿佐谷南1丁目14番地1号
TEL 03-3316-0777 (平日9:00~17:30)



令和7
2025
年度

1年に一度の

法定健診 生活習慣病予防

35歳以上 あなたが対象です

申込期間

案内到着 ▶ 8月31日 日

受診期間

6月2日 月 ▶ 9月30日 火

STEP1

ログイン

けんしんナビに
ログイン



STEP2

えらぶ

医療機関と検査項目を
えらぶ

STEP3

申込む

内容を確認し
申込む

詳細は中面へ

健康診断事務委託先が（一財）日本健康文化振興会に変更になりました。

対象者

35歳以上 従業員本人（被保険者）

※ 年齢は年度末時点
(2026年3月31日)

※ 受診当日に退職されている方は対象外です。
誤って退職後に受診された場合は、検査費用を返還請求させていただきます。

検査項目

基本健診は労働安全衛生法で義務付けられている健康診断です。
※上記検査項目は特別な事情（妊娠等）がない限り全ての受診が必要です。

| 検査項目 | 受診を選択する項目 | |
|---------------------------------|--|--|
| 生活習慣病予防健診 (基本健康診断) | <input type="checkbox"/> 内科診察 <input type="checkbox"/> 自覚症状・既往歴・問診 <input type="checkbox"/> 身体計測（身長・体重・BMI・腰囲） <input type="checkbox"/> 視力・聴力 <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 検尿（糖・蛋白・潜血） <input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 胸部X線（直接（デジタル）撮影） | <input type="checkbox"/> 血液生化学20項目 総蛋白・ALP・LDH・GOT・GPT・γ-GTP クレアチニン・尿素窒素・尿酸 総コレステロール・中性脂肪 HDLコレステロール・LDLコレステロール 赤血球数・白血球数・ヘモグロビン ヘマクリット・血小板 空腹時血糖・HbA1c |
| 以下の検査は、基本健診を受診希望した方が対象となります。 | | |
| オプション検査 | <input type="checkbox"/> 大腸便潜血反応検査 <input type="checkbox"/> 腹部エコー（超音波）検査 <input type="checkbox"/> 胃部X線検査（バリウム） | |
| 以下の検査は、基本健診を受診希望した、女性のみ対象となります。 | | |
| ① 子宮頸部細胞検査 | | |
| 乳房検査（右記いずれか1つ） | <input type="checkbox"/> マンモグラフィ <input type="checkbox"/> 乳腺エコー <input type="checkbox"/> 医師視触診の実施が必須の場合があります | |

※ 胃部X線検査（バリウム）を胃カメラに変更する場合、差額は自己負担となります。
※ 申込は年度に1回、同日に同一医療機関での受診となります。（医療機関側による指定は除きます。）
* 乳がん検査の補助は、マンモグラフィー、または、乳房エコーどちらか一方を年度に1回です。

健診費用

無料

※ 胃部X線検査（バリウム）を胃カメラに変更した場合の差額自己負担金は医療機関によって異なります。

※ 上記以外の検査は実費負担（病院へ直接支払い）となります。
※ 2次検査（再検査・精密検査）は健康保険を使用して、診察扱いにて受診して下さい。
※ 医療機関に直接予約した後、振興会への利用申込手続がない場合は、費用補助は出来ません。

医療機関

この健診は、お住まいに近い病院・クリニック等で気軽に受診することができます。

「けんしんナビ」でご覧いただける医療機関からお選びください

申込方法



<https://nextage-kenpo.kenshin-navi.com>

お手続きには健康保険の記号・番号が必要です。
記号・番号は下記のいずれかでご確認ください。

- ・マイナ保険証
- ・発行済みの保険証
- ・資格確認証
- ・資格情報のお知らせ



※インターネット申込「けんしんナビ」をご利用いただけない場合のみ、申請用紙を別途、ご案内いたします。
日本健康文化振興会 担当：篠原宛に直接ご連絡ください。 06-6305-0130（関西事務所 代表）
但し、健康診断を紙でお申込みの場合、インフルエンザ予防接種の補助金申請が世帯全員分できなくなりますのでご注意ください。

こんな時はどうする？

Q 申込はしなければいけない？

A 迷わずお早めに。
忘れてると予約が取れずに受診できないかもしれません。

Q 受診日変更・健診キャンセルしたい

A 早めに医療機関と日本健康文化振興会へ連絡してください。
無断キャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。

受診日決定前 [日本健康文化振興会](#) へ

受診日決定後 [受診予定の医療機関](#) へ連絡後 [日本健康文化振興会](#) へ

TEL 03-3316-0777 (平日9:00~17:30)
メールフォームによるお問い合わせ
(<https://www.healthnet.or.jp/contact/>)

Q マイナ保険証の確認方法がわからない

A 下記のいずれかでご確認ください。
・マイナ保険証
マイナポータルの「ホーム」→「証明書」→「健康保険証」からご確認いただけます。
・資格確認証
・資格情報のお知らせ
・発行済みの保険証

Q 受診日はいつわかる？

A 緑色の封筒で送付される
『健康診断受診票』で確認できます。

Q 健康診断結果はいつ届く？

A 受診後1か月程度で医療機関より送付されます。

Q 胃カメラ（胃部内視鏡）は受診できるの？

A 受診者の希望で胃部X線検査（バリウム）を胃カメラ（胃部内視鏡）に変更することも出来ますが、医療機関によっては変更できない場合や差額が発生する場合があります。
差額につきましては自己負担となりますので受診時に医療機関へお支払いください。
緑色の封筒で送付される『健康診断受診票』で確認できます。

個人情報の取扱いについて

受診申込手続きで申込者より一般財団法人日本健康文化振興会（以下、当会）が取得した個人情報は、健康保険組合の指示のもと、健康支援サービス提供の目的（健康の保持・増進活動、保健指導、健診等の受診勧奨）に利用し、その利用目的の範囲内で提携の健診実施医療機関等の第三者へ提供します。ここで取得した個人情報は当会ホームページの「個人情報保護指針」、「個人情報のお取扱いについて」（<https://www.healthnet.or.jp/privacy/>）の通り取扱います。
内容を確認し、同意の上お申込みください。



JHCPコード：57875301